

Torsdagstur

Dato/Tid

Dato(er) - 07.08.2014

18:00 - 21:00

Sted

[Militærstranda2](#)

Beskrivelse

Turen starter som alltid fra stativene på Militærstranda. Denne gang blir det fokus på redningsøvelser. Vi skal øve kameratredning og redning med årepose/flottør. Hvis du kan rulle fra før, kan du gjerne benytte anledningen til å trene på det også sammen med oss. Jeg kan eventuelt forsøke å observere og gi råd om dette også, hvis jeg får tid.

Åreposer kan lånes ut. Pumper likeså. Det kan være lurt med våtdrakt, ettersom spådd temperatur i luften antas å ligge på 21 grader. Det er også mulig at man kan berge med vanlig padle- eller badetøy. Ta med litt mat og drikke og ekstra klær og håndkle. Vær klar til padling kl.18.

Hvis du har reservert en av klubbens kajaker må du være ute i god tid, gjerne kl. 17.30.

Turansvarlig: Anne Holmen tls/sms 91846879, epost: [annhol1\(at\)gmail.com](mailto:annhol1(at)gmail.com)