

Teknikkurs 10-12. august fra kl 09-1700

Dato/Tid

Dato(er) - 11.08.2018 - 12.08.2018

Hele dagen

Sted

[Militærstranda2](#)

Beskrivelse



Beskrivelse

Drøbak kajakklubb arrangerer teknikkurs i tråd med våttkortstigen til Norges Padleforbund. Du kan lese mer om kursene på NPFs sider.

<http://www.padling.no/vaattkort-og-sikkerhet/hva-er-vaattkort/de-ulike-kursene-i-npf-vaattkort/havpadling/teknikkurs-hav/>

Du kan låne kajak og tilhørende utstyr (åre, vest, spruttrekk) fra klubben, eller bruke egen kajak om du har dette.

Oppmøte er kl 0900.

Pris for kurset er kr. 1200,- for medlemmer i DKK og kr. 1500 for ikke-medlemmer. Du kan tegne medlemskap før du melder deg på kurset ([klikk her](#)). Kurset varer i 2 dager á 8 timer hver

dag lørdag og søndag.

Oppmøte er kl. 0900 lørdag på Militærstranda, Husvikveien 44 i Drøbak. Du skal helst ha alle sakene pakket i vanntette poser (små enheter som går ned i en kajakkluge med ca. 40 cm åpning). Vi kan tilby søppelsekker for å pakke utstyret litt sikrere, men vanntette poser anbefales (maks 15-20 liter store da de skal ned i små kajakkluker).

Her er en liste over det du bør ha med deg til kurset:

Vann og/eller annen drikke i en flaske som kan festes på kajakken.

Niste til lunsj og energirike snacks.

Tørr- eller våtdrakt (det blir en del øving i vannet), evt. klær som kan bli våt og ull undertøy. NB!

Klubben har noen få våttdrakter til utlån.

Padlejakke eller vindjakke som gir god bevegelse (trengs ikke hvis du har tørrdrakt).

Fottøy som tåler vann, helst uten skolisser. Badesko eller andre våtsko er bra. Viktig at du kan tråkke på steiner etc. i vannet uten å skade deg.

Badehåndkle

Hansker (f.eks. seile- eller sykkelhansker) hvis du har lett for å få vannblemmer.

Skyggelue eller solhatt, solbriller med snor, solfaktor.

Jakke/genser og lue som er lett å pakke (for bruk på land).

Sitteunderlag (for bruk på land).

Klær å ha på etter padling.

Slepetau – Vi har noen til utlån, si i så fall fra om du vil låne.

Hjelm – sykkelhjelm kan også brukes

Kursdagene blir lagt opp som turer, du må derfor ha med matpakke og drikke (drikkeflaske og termos) begge dagene.

Det er mulig at dag 2 blir på et annet sted enn i Drøbak dersom forholdene tilsier dette.

Instuktør: Tanja Auren, [tanja.auren\(a\)gmail.com](mailto:tanja.auren(a)gmail.com)

Det er 10 plasser totalt. 7 er reservert og 3 plasser er ledig. 0 avventer godkjenning.

Påmelding

Bestilling er stengt for dette arrangementet.