

Kurs i orientering og navigasjon

Vil du lære mer om orientering? Trenger du en oppfrisking med navigasjonstips?

Det blir det muligheter for denne lørdagen, i Kråkerøyskjærgården utenfor Fredrikstad.

Med gode orienteringskunnskaper er det tryggere i å finne frem i ukjente områder og rufsete vær.

Tema som blir gjennomgått:

- Tur med innlagte øvelser
- Hvordan bruke kart og kompass, ulike typer kart og litt om hvordan de er bygd opp
- Symboler i kartet, hva betyr de?
- Hvordan finner vi veien? Avstander, retning og hastighet.
- Overrettmerker og overrettnavigering
- Litt om koordinatsystemer

Det kreves at du har padleferdigheter tilsvarende minimum introkurs og utholdenhet for en passe lang dagstur. Ta med utstyr for en dag på sjøen, dvs. mat og drikke, (gjerne noe varm drikke også) og ekstra sett med tørre klær. Kle deg etter værmeldingen. Husk håndholdt kompass, fint om du også har kompass på kajakken. Du får utdelt kart over området vi skal padle i.

Påmelding senest 28.mai i skjemaet nedenfor. Si også litt om du er helt nybegynner eller stort sett finner fram med kart og kompass.

DKKs søndagstur vil også gå i samme område. Dere som vil være med begge dagene kan jo bli med på teltovernatting i området. Skriv dette inn i kommentarfeltet når du melder deg på.

Kursansvarlig: Aase Richter, epost [aas-m-ri\(a\)online.no](mailto:aas-m-ri(a)online.no)