

Introkurs i havpadling for privat arrangement

Drøbak kajakklubb holder introkurs 4. juni kl. 09-13. Kurset er i tråd med våttkortstigen til Norges Padleforbund. Du finner mer informasjon om kursinnholdet [HER](#).

Hvis du ønsker medlemspris meld deg inn i klubben først, klikk [HER](#). Blant medlemsfordelene er muligheten til å låne klubbens kajaker og delta på våre turer.



Det er frammøte kl 09.00 ved Militærstranda i Drøbak. Da skal du være klar til padling. Her er en liste over det du bør ha med deg til padling:

- Vann og/eller annen drikke i en flaske som kan festes på kajakken (evt. drikkebag med slange)
- Tørr- eller våtdrakt (det blir en del øving i vannet), evt. klær som kan bli våte og ullundertøy. Gi beskjed om størrelsen hvis du vil låne våtdrakt.
- Padlejakke eller vindjakke som gir god bevegelse
- Padlesko eller andre sko som beskytter mot skarpe steiner
- Badehåndkle
- Hansker (f.eks. seile- eller sykkelhansker) hvis du har lett for å få vannblemmer
- Jakke/genser og lue som er lett å pakke (for bruk på land) pakket i vanntett pose
- Sitteunderlag (for bruk på land)
- Solbeskyttelse (solbriller, caps)
- Snor på brillene hvis du MÅ bruke briller i kajakken

Kursansvarlig: Richard Meadow, sms/tlf 907 22 521, richard@drobakkajak.no