

Grunnkurs Surfski

Dato/Tid

Dato(er) - 21.08.2020 - 23.08.2020

18:00 - 16:00

Sted

[Stativplass Vindfangerbukta](#)

Beskrivelse

Vi vil ønske velkommen til kurs.

Surfski er en ny form for padling i Norge og har allerede blitt veldig populær på grunn av sin enkelhet og store allsidighet.

Til forskjell fra en tradisjonell kajak der du sitter nedi en sittebrønn, sitter du helt åpent i en surfski som gjør at det blir lettere å bruke hele kroppen når du padler. Det at du sitter så åpent gjør det også mye enklere å komme seg opp på kajakken etter velt.

På NPF grunnkurs surfski får du mulighet for å lære deg grunnleggende padleteknikk og sikkerhet, men også å teste ut hvordan det oppleves å trene og padle raskt i kajak både på flattvann og i bølger. Alt under kontrollerte og sikre former.

Surfskien kan brukes til turpadling, men kommer mer til sin rett i fart og trening eller i store bølger på åpent hav.

Vi bruker tid til å gå i dybden på god framdriftsteknikk og dermed legge et godt grunnlag for framtidig padling.

Sikkerhet med egenredning og kameratredning er også en viktig del av kurset.

Kurset er totalt på 16 timer fordelt på 3t på fredag 18.00-21.00, 7t på lørdag 10.00-17.00 og 6t på søndag 10.00-16.00

Klubben stiller med det du trenger av utstyr, men vi foretrekker at du bruker egen vest av hensyn til smittevernreglene.

Vi kommer tilbake med mer info. nærmere kurs-start.

Kursholder : Tom Willy Thomassen, e-post twilthom@online.no og mobnr. 95756389

Mari Svarverud, ma-svarv@online.no og mobnr. 91883443

Er det noe du lurer på, kontakt oss gjerne.

Det er 5 plasser totalt. 5 er reservert og 0 plasser er ledig. 0 avventer godkjenning.

Påmelding

Dette arrangementet er fulltegnet.