

Grunnkurs Hav 2-3.juli

Dato/Tid

Dato(er) - 02.07.2016 - 03.07.2016

Hele dagen

Sted

[Militærstranda2](#)

Beskrivelse

Drøbak kajakklubb har grunnkurs over to dager 2-3 juli. Kurset er i tråd med våttkortstigen til Norges Padleforbund. Du finner mer informasjon om kursinnholdet [her](#). Dette er et grunnkurs primært rettet mot barn fra minimum 9 år, unge og foreldre. Du som vil være med på grunnkurs kan være helt nybegynner eller ha padlet litt på forhånd. Skriv i kommentarfeltet i påmeldingsskjemaet nedenfor om du vil låne kajak og utstyr.

Det er frammøte kl 09.00 lørdag ved Militærstranda i Drøbak (se kartet). Her er en liste over det du bør ha med deg til padling:

- Poser, helst vanntette som du kan ha tørt skift og mat i (små enheter som går ned i kajakkluke med ca 40 cm åpning)
- Vann og/eller annen drikke i en flaske som kan festes på kajakken (evt. drikkebag med slange)
- Niste og varm drikke til lunsj og energirike snacks
- Tørr- eller våtdrakt (det blir en del øving i vannet), evt. klær som kan bli våt og ull undertøy
- Padlejakke eller vindjakke som gir god bevegelse
- Padlesko eller andre sko som beskytter mot skarpe steiner i vannet
- Badehåndkle
- Hansker (f.eks. seile- eller sykkelhansker) hvis du har lett for å få vannblemmer
- Skyggelue eller solhatt, solbriller med snor, solfaktor
- Jakke/genser og lue som er lett å pakke (for bruk på land)
- Ett helt ekstra tørt skift – treningsbukse, genser, sokker
- Sitteunderlag (for bruk på land)

Pris for kurset er kr. 1200,- for medlemmer i DKK og kr. 1500 for ikke-medlemmer. For unge

under 18 år er prisen 600 for medlemmer og 750 for ikke-medlemmer. Du kan tegne medlemskap før du melder deg på kurset. Kurset varer i 2 dager á 8 timer lørdag og søndag.

Ansvarlig: Tanja Auren(a)gmail.com, 94 33 41 45.

Det er 12 plasser totalt. 12 er reservert og 0 plasser er ledig. 0 avventer godkjenning.

Påmelding

Dette arrangementet er fulltegnet.