

Grunnkurs for NMBU studenter

Drøbak kajakklubb arrangerer grunnkurs i tråd med våttkortstigen til Norges Padleforbund. Du kan lese mer om kursene på [NPFs sider-våttkort](#).

Du som vil være med på grunnkurs kan være helt nybegynner eller ha padlet litt på forhånd. Skriv i kommentarfeltet i påmeldingsskjemaet nedenfor om du vil låne kajak og utstyr. Kursdagene blir lagt opp som en overnattingstur, du må derfor ha med telt, sovepose, liggeunderlag, kokeapparat, ekstra tøy til å ha på kvelden, matpakke og drikke begge dagene.



- Ett sett med tørre klær, pakket i vanntett pose
- Vann og/eller annen drikke i en flaske som kan festes på kajakken (evt. drikkebag med slange)
- Tørr- eller våtdrakt (det blir en del øving i vannet), evt. klær som kan bli våte og ull-dertøy
- Padlejakke eller vindjakke som gir god bevegelse
- Padlesko eller andre sko som beskytter mot skarpe steiner i vannet
- Badehåndkle
- Hansker (f.eks. seile- eller sykkelhansker) hvis du har lett for å få vannblemmer
- Jakke/genser og lue som er lett å pakke (for bruk på land)
- Sitteunderlag (for bruk på land) Solbeskyttelse (solbriller, caps)

Kursansvarlig: Tanja Auren tlf: 94 33 41 45 epost: Tanja.auren@gmail.com