

Grunnkurs for NMBU studenter

Drøbak kajakklubb arrangerer grunnkurs i tråd med våttkortstigen til Norges Padleforbund. Du kan lese mer om kursene på [NPFs sider-våttkort](#).

Du som vil være med på grunnkurs kan være helt nybegynner eller ha padlet litt på forhånd. Skriv i kommentarfeltet i påmeldingsskjemaet nedenfor om du vil låne kajak og utstyr. Kursdagene blir lagt opp som en overnattingstur. Mer informasjon kommer snart om det blir telt eller i hus.



Her er en liste over det du bør ha med deg til padling:

- Vann og/eller annen drikke i en flaske som eventuelt kan festes på kajakken (evt. drikkebag med slange). Termos med varm drikke.
- Niste til lunsj begge dagene og energirike snacks.
- Tørr- eller våtdrakt (det blir en del øving i vannet), evt. klær som kan bli våt og ull undertøy. NB! Klubben har noen få våtdrakter til utlån. Oppgi størrelsen (S-M-L-XL) i kommentarfelt hvis du vil låne.
- Padlejakke eller vindjakke som gir god bevegelse (trengs ikke hvis du har tørrdrakt).
- Fottøy som tåler vann. Badesko eller andre våtsko er bra. Viktig at du kan trække på steiner etc. i vannet uten å skade deg.
- Badehåndkle
- Hansker som tåler vann. Gummihansker over ullhansker kan brukes.
- Brillesnor som flyter hvis du MÅ bruke briller mens du padler.
- Jakke/genser og lue som er lett å pakke (for bruk på land).
- Sitteunderlag (for bruk på land).

Utstyret må pakkes i vanntette poser, ikke for store da de skal ned i små luker i kajakkene.

Søppelsekker kan brukes så lenge de er tette.

Frammøte lørdag 7. november kl 10. Kurset slutter søndag 8. november kl 16.

Kursansvarlige: Richard Meadow tlf: 90722521 epost: richard@drobakkajak.no

Instruktør: Trym Auren

For information in English contact Richard Meadow