

Grunnkurs 20-21 mai

Dato/Tid

Dato(er) - 20.05.2017 - 21.05.2017
09:00 - 17:00

Sted

[Militærstranda](#)

Beskrivelse

Drøbak kajakklubb arrangerer grunnkurs i tråd med våttkortstigen til Norges Padleforbund. Du kan lese mer om kursene på [NPFs sider-grunnkurs](#).

Du som vil være med på grunnkurs kan være helt nybegynner eller ha padlet litt på forhånd. Kursdagene blir lagt opp som turer, du må derfor ha med matpakke og drikke begge dagene.

- Hvis du er medlem og har tatt Introduksjonskurs hos DKK i løpet av de 12 siste månedene får du kr 500,- i rabatt på grunnkurset.

Pris for kurset er kr. 1200,- for medlemmer i DKK og kr. 1500 for ikke-medlemmer. Du kan tegne medlemskap før du melder deg på kurset, info om innmelding finner du [her](#). Kurset varer i 2 dager á 8 timer hver dag.

Vennligst skriv i kommentarfelt om du vil låne kajak/åre/vest/spruttrekk eller om du tar med egen kajak/utstyr. Vi bruker kún havkajakker, ikke rekreasjonskajak / skjærgårdskajak / grønnlandskajak, etc.

Dette bør du ha med deg:

- Ett sett med tørre klær, pakket i vanntett pose
- Vann og/eller annen drikke i en flaske som kan festes på kajakken (evt. drikkebag med slange)
- Mat til lunsj og energirike snacks
- Termos med varmt vann/varm drikke
- Tørr- eller våtdrakt (det blir en del øving i vannet), evt. klær som kan bli våte og ull-dertøy

- Padlejakke eller vindjakke som gir god bevegelse
- Padlesko eller andre sko som beskytter mot skarpe steiner i vannet
- Badehåndkle
- Hansker (f.eks. seile- eller sykkelhansker) hvis du har lett for å få vannblemmer
- Jakke/genser og lue som er lett å pakke (for bruk på land)
- Sitteunderlag (for bruk på land) Solbeskyttelse (solbriller, caps)

Kursansvarlig: Richard Meadow, [richard\(a\)drobakkajak.no](mailto:richard(a)drobakkajak.no)

Det er 10 plasser totalt. 10 er reservert og 0 plasser er ledig. 0 avventer godkjenning.

Påmelding

Dette arrangementet er fulltegnet.