

Bergholmen grunnkurs - nye ledige plasser!

Dato/Tid

Dato(er) - 17.06.2016 - 19.06.2016
00:00

Sted

[Bergholmen](#)

Beskrivelse

Drøbak kajakklubb arrangerer kurshelg 17-19 juni på Bergholmen. Da blir det arrangert grunnkurs og teknikkurs i tråd med våttkortstigen til Norges Padleforbund. Du kan lese mer om kursene på [NPFs sider-våttkort](#).

Du som vil være med på grunnkurs kan være helt nybegynner eller ha padlet litt på forhånd. Skriv i kommentarfeltet i påmeldingsskjemaet nedenfor om du vil låne kajak og utstyr.

Pris for kurset er kr. 1200,- for medlemmer i DKK og kr. 1500 for ikke-medlemmer. Du kan tegne medlemskap før du melder deg på kurset. Kurset varer i 2 dager a 8 timer hver dag.

13.juni-informasjonen nedenfor er sendt til deltakerne:

Velkommen på kurs med Drøbak kajakklubb! Det er flere plasser igjen til grunnkurset (teknikkurset er avlyst), kjenner du noen som vil være med så si fra.

- Det er frammøte fredag kl. 18 på Militærstranda for tildeling av kajaker og tilhørende utstyr (vest, spruttrekk, padleåre). Deltakere og utstyr fraktes med fergen kl. 19 over til Bergholmen dvs at det blir en felles sjauing for å frakte kajaker og utstyr til Sundbrygga (med biler og tilhenger).
- Vi skal padle tilbake på søndag så alt du har med deg må kunne pakkes i kajakken for tilbaketuren. Vi kan tilby søppelsekker for å pakke utstyret litt sikrere men vanntette poser anbefales (maks 15-20 liter store da de skal ned i små kajakkluker).
- **Klær til padling:** Vi har noen **våtdrakter** som kan lånes ut men litt begrenset utvalg i størrelser. Oppgi gjerne høyde og størrelse (S, M, L) hvis du vil låne.
- **Klær til padling:** Det er ikke nødvendig med våtdrakt. Treningstights, stillongs, langarmet superundertøy eller ulltrøye duger også bra sammen med

vindjakke/regnjakke. Husk ekstra skift.

- Fottøy som tåler vann, helst uten skolisser. Badesko eller andre våtsko er bra. Viktig at du kan tråkke på steiner etc i vannet uten å skade deg.
- Klær å ha på etter padling, varm jakke til pauser
- Det er overnatting innendørs på Bergholmen og Jakobinebua. Les mer om disse stedene på:
http://www.oslofjorden.org/portal/page/portal/of/kystleden/hytteinformasjon?displaypage=TRUE&element_id=16197&p_hy_id=115
- Du må ha med sovepose og lakenpose eller laken/putevar. Det er IKKE dyner her.
- Ta med mat for hele helgen (kveldsmat fredag, frokost og lunsj lørdag og søndag, grillmat lørdag kveld). Vi spanderer potetsalat, grønn salat og enkel dessert til grillmaten på lørdag. Kursdagene blir lagt opp som turer, du må derfor ha med matpakke og drikke (drikkeflaske og termos) begge dagene.

Oppgi gjerne høyde (cm) og størrelse (S, M, L) hvis du vil låne tørrdrakt. Det hjelper oss også til å fordele kajaker.

Kursansvarlig: Aase Richter m.fl., kontaktinfo: [aas-m-ri\(at\)online.no](mailto:aas-m-ri(at)online.no), tlf/sms 90529326

Det er 30 plasser totalt. 27 er reservert og 3 plasser er ledig. 0 avventer godkjenning.

Påmelding

Bestilling er stengt for dette arrangementet.