

Bergholmen grunnkurs 3.-5. juni

Dato/Tid

Dato(er) - 03.06.2017 - 05.06.2017

Hele dagen

Sted

[Bergholmen](#)

Beskrivelse

Drøbak kajakklubb har kurshelg 3.-5. juni (pinsehelgen). Da blir det arrangert grunnkurs og teknikkurs i tråd med våttkortstigen til Norges Padleforbund. Du kan lese mer om kursene på [NPFs sider](#).

Du som vil være med på grunnkurs kan være helt nybegynner eller ha padlet litt på forhånd. Kryss av i kommentarfeltet i påmeldingsskjemaet nedenfor om du vil låne kajak og utstyr.

Pris for kurset er kr. 1200,- for medlemmer i DKK og kr. 1500 for ikke-medlemmer. Du kan tegne medlemskap før du melder deg på kurset. Kurset varer i 2 dager a 8 timer hver dag søndag og mandag.

Det er overnatting på [Bergholmen](#), innendørs for de som melder seg på først. Frammøte er lørdag kl. 1500 på Militærstranda for de som låner kajak. Nybegynnere skal ta ferge til Bergholmen som går kl. 1650 fra Sundbrygga (via Oscarsborg).

Du skal ha alle sakene pakket i vanntette poser (små enheter som går ned i en kajakkluke med ca. 40 cm åpning). Vi skal padle tilbake på mandag så alt du har med deg må kunne pakkes i kajakken for tilbaketuren. Vi kan tilby søppelsekker for å pakke utstyret litt sikrere men vanntette poser anbefales (maks 15-20 liter store da de skal ned i små kajakkluker).

Her er en liste over det du bør ha med deg til padling:

- Vann og/eller annen drikke i en flaske som kan festes på kajakken (evt. drikkebag med slange)
- Niste til lunsj begge dagene og energirike snacks
- Tørr- eller våtdrakt (det blir en del øving i vannet), evt. klær som kan bli våt og ull

undertøy. NB! Klubben har noen få våttdrakter til utlån. Oppgi størrelsen i kommentarfelt hvis du vil låne.

- Padlejakke eller vindjakke som gir god bevegelse
- Fottøy som tåler vann, helst uten skolisser. Badesko eller andre våtsko er bra. Viktig at du kan tråkke på steiner etc i vannet uten å skade deg.
- Badehåndkle
- Hansker (f.eks. seile- eller sykkelhansker) hvis du har lett for å få vannblemmer
- Skyggelue eller solhatt, solbriller med snor, solfaktor
- Jakke/genser og lue som er lett å pakke (for bruk på land)
- Sitteunderlag (for bruk på land)
- Klær å ha på etter padling
- Kursdagene blir lagt opp som turer, du må derfor ha med matpakke og drikke (drikkeflaske og termos) begge dagene.

For overnatting trenger du: Sovepose/lakenpose, toalettsaker, eller laken/putevar. Det er IKKE dyner her. De som ikke får plass i huset trenger underlag å ligge i lavvo, evt. eget telt. Gi beskjed hvis du ikke trenger soveplass i huset.

Frokost til søndag og mandag, evt. nattmat til lørdag, noe å ha på grillen søndag (DKK stiller med tente grill, salat, potetsalat og dessert søndag). Det er fullt utstyrt kjøkken til matlaging. Drikkevarer utover vann, det er drikkevann på Bergholmen.

Ansvarlig: Richard Meadow m.flere, kontakt: [post\(a\)drobakkajakk.no](mailto:post(a)drobakkajakk.no)

Det er 20 plasser totalt. 17 er reservert og 3 plasser er ledig. 0 avventer godkjenning.

Påmelding

Bestilling er stengt for dette arrangementet.