

Bassengtrening lørdag 2. mars

Dato/Tid

Dato(er) - 02.03.2019

15:00 - 17:00

Sted

[Langhus bad](#)

Beskrivelse

Har du lyst til å prøve kajak i basseng? Vi har bassengtrening for barn og unge lørdag 2. mars kl. 15-17 i Langhus bad. Vi kan øve på å komme ut og inn i kajakken, redde deg selv og andre og andre ting som du får lyst til å prøve ut.

Klubben har på plass en livredder og hallansvarlig.

Vi har for tiden litt utfordringer med kajaktransport. Om du ønsker å bruke en av klubbens kajaker reserveres den derfor her <http://drobakkajakk.no/reserver-kajak/> og transporteres fortrinnsvis selv. Om du trenger hjelp med transport av klubbens kajak send melding til hallansvarlig. Om du angir på påmeldingen at låner kajak av klubben tar vi med vest, åre og spruttrekk.

Hvis du vil bruke din egen kajak må den være rengjort GRUNDIG både ut- og innvendig. Husk at redningsvest og spruttrekk også skal være rengjort.

Ta gjerne med lange shorts, langermet trøye, svømmebriller/dykkermaske – da blir flere av øvelsene enklere og behageligere.

Spørsmål kan rettes til ansvarlig for treningen: Tanja Auren, tlf. 94 33 41 45, [Tanja.auren \(at\) gmail.com](mailto:Tanja.auren@gmail.com)

Det er 10 plasser totalt. 6 er reservert og 4 plasser er ledig. 0 avventer godkjenning.

Påmelding

*Replace with
your logo*

Drøbak kajakklubb

Vi padler tur med havkajak
<https://drobakkajak.no>

Bestilling er stengt for dette arrangementet.