

Bassengtrening 10. jan

Dato/Tid

Dato(er) - 10.01.2015

16:00 - 18:00

Sted

[Langhus bad](#)

Beskrivelse

Årets første bassengtrening er lørdag 10. januar kl. 16-18 i Langhus bad. Det blir egentrening; du øver på selvvalgte øvelser og spør andre om hjelp når du trenger det.

Klubben stiller med livredder og hallansvarlig. Det er egentrening der vi hjelper hverandre med redningsteknikk, rulla, osv. Vi satser på å bruke klubbens kajaker. Hvis du vil bruke din egen kajak må den være rengjort GRUNDIG både ut- og innvendig. Husk ay rednignsvfest og spruttrekk også skal være rengjort. Vennligst skriv i kommentarfelt at du tar med egen kajak (så vi slipper å ta med flere kajaker enn vi trenger).

NB! Tilbudet er kún for medlemmer i Drøbak kajakklubb! Spørsmål rettes til [post\(at\)drobakkajak.no](mailto:post(at)drobakkajak.no)

Det er 12 plasser totalt. 4 er reservert og 8 plasser er ledig. 0 avventer godkjenning.

Påmelding

Bestilling er stengt for dette arrangementet.