

## **Bassengtrening vinteren 2015 (siste gang 25. april)**

Drøbak kajakklubb har bassengtrening i Langhus Bad på lørdager fra kl 16-18 ( se datoer nedenfor). Det er egentrening der vi hjelper hverandre med redningsteknikk, rulla, osv. Enkelte dager kan bli forbeholdt barn og unge.

Klubben stiller med kajaker og utstyr, livredder og hallansvarlig. Du må ta med badetøy, det anbefales å ha med klær som dekker armer og bein for beskyttelse (ev. våtdrakt).

Treningsdagene blir lagt ut med påmelding og betaling etter hvert (se på kalenderen eller velg kategori Bassengtrening). Det koster kr. 100 for voksne, kr. 50 for barn.

Vinteren 2015 kan vi trene følgende lørdager:

10. januar

24. januar

7. februar

21. februar

7. mars

21. mars

18. april

25. april