

Utkast til årsprogram for DKK 2019

Aktiviteter for medlemmene:

- Fellespadling med turansvarlig
 - Søndagsturer fra mai til oktober. Dagsturer med varierende lengde og utfordringer.
 - Torsdagsturer fra mai til oktober – ettermiddagstur som passer for alle. Utgangspunkt fra stativet på Militærstranda ved Husvika.
- Kajakorientering mai-oktober
- Prøv- en-kajakkdag/Padlingens dag, mai-juni
- DKKs kurshelg på Bergholmen med grunnkurs og teknikkurs 21-23 juni
- Bassengtrening
 - Vinteren 2019 er det planlagt 7 bassengtreninger i Langhus bad.
- Kajakpolo i Bølgen som en forsøksperiode vår 2019

Aktivitet for barn og ungdommer:

- Kajakklek for barn
- Turer for ungdomsgruppe
- Våttkortkurs for unge, introkurs for skoleklasser (friluftsliv valgfag på Seiersten ungdomsskole, Frogn vgs og Ås ungdomsskole)

Andre klubbaktiviteter:

- Livredderkurs for bassengansvarlige
- Overnattingstur til Strømtangen fyr 30.aug-1.sept
- Unge/familietur Arisholmen Fredrikstad, lavterskelhelg
- Vår, -sommer, -høst: intro-, grunn- og teknikkurs. Basert på de siste års erfaringer så blir det ca. 10 introkurs, 8-10 grunnkurs og 1-2 teknikkurs
- Workshop/kurs (eksempler)
 - Kurs i padleteknikk/framdriftstak
 - Navigasjonskurs
 - Bølgworkshop
 - Redningsøvelser m ulike scenarier
 - Rulleteknikk

Deltakelse på andres arrangementer:

- «Før fuglene kommer» - strandrydding i sjøfuglreservater (Storskjær, Småskjær og Askholmene) med Statens naturoppsyn og Hold Norge rent (mars)
- Strandryddedagen på «adopterte» strender på Håøya søndag 5. mai
- Storesand Paddleleir på Hvaler i regi av FKK 7-10. juni.
- Bølgefestivalen i regi av Eian Gurvika 11-13 oktober

Oppfølging av HMS-planen og klubbens kurs- og turansvarlige :

- Evaluere og revidere HMS planen
- «Vårpuss» for klubbens turansvarlige (april)
- Kompetanseutvikling for kurs- og turansvarlige
- Evalueringsseminar av sesongen for turansvarlige og kursholdere (senhøsten)