



Helse Miljø Sikkerhet

HMS-plan for Drøbak Kajakklubb

Forord

Drøbak kajakklubb er en klubb som ønsker å tilby sine medlemmer aktiviteter der bruk av kajak og friluftsliv er viktige elementer. Klubbens medlemmer skal føle seg trygge når de deltar på klubbens aktiviteter og samtidig få mulighet til å utvikle seg som padlere.

Utarbeidelse av en plan for klubbens arbeid med helse, miljø og sikkerhet og løpende oppfølging av planen er et ledd i dette målet.

Vedtatt på styremøte 16.april 2012
Revidert og vedtatt november 2015

Innhold

1. Bakgrunn for Helse-, Miljø-, Sikkerhetsplanen (HMS-planen).....	3
2. Mål for sikkerhetsarbeidet i DKK.....	4
Systematisk HMS-arbeid.....	4
Organisasjon.....	4
3. HMS og DKK.....	5
Dine ferdigheter.....	5
Padlevett.....	6
4. Aktiviteter i klubbregi.....	7
Klubbturer.....	7
Andre turer.....	7
Kurs.....	8
Bassentrening.....	8
Vårpuss.....	8
Bruk av klubbens utstyr.....	8
5. Klubbens turansvarlige.....	10
Turansvarliges oppgaver.....	10
Kompetansekrav til turansvarlig.....	12
6. Om padling i våre farvann.....	13
7. Natur og friluftsliv.....	13
8. Rapportering av uønskede hendelser.....	15
Prosedyre for varsling av skade og ulykke.....	15
Padlekurs i klubbregi.....	16
Episodeskjema.....	17



1. Bakgrunn for Helse-, Miljø-, Sikkerhetsplanen (HMS-planen)

Drøbak kajakklubb (DKK) ønsker å fremme gode padleopplevelser i trygge omgivelser. Formålet med HMS-planen er å forhindre ulykker og død, fremme sikker padling og positive padleopplevelser, og bidra til å utvikle klubbens og medlemmenes kompetanse ved at det retter oppmerksomhet mot viktigheten av HMS-arbeid.

Lov om produktkontroll og Internkontrollforskriften gjelder også for frivillige organisasjoner som Drøbak kajakklubb. Det innebærer at klubbens aktiviteter må organiseres slik at vi overholder bestemmelser i lover og forskrifter. I praksis innebærer dette at vi må ha en plan for HMS-arbeidet i klubben.

Det er et krav i Produktkontrollloven at klubber som DKK som tilbyr turer eller kurs må ha et internkontrollsystem. DKK betraktes som en virksomhet med forbrukstjenester og har derfor en plikt til systematisk internkontroll. Klubben må kartlegge mulige farer og gjøre en risikovurdering av tjenesten før den tilbys.

Dette er nærmere beskrevet på hjemmesiden til Direktoratet for sivil beredskap (DSB): <http://www.dsb.no/no/Ansvarsomrader/Produkter-og-tjenester/Forbrukertjenester/>

Produktkontrollloven pålegger oss 4 generelle plikter:

1. Å gi informasjon til medlemmer og deltagere
2. Å ha tilstrekkelig kunnskap og kompetanse til forsvarlig gjennomføring
3. Å vise aktsomhet
4. Å gjennomføre risikoreducerende tiltak

Internkontrollforskriften utdyper dette og stiller noen mer konkrete krav til DKK:

1. Sette mål for Helse, Miljø og Sikkerhets-arbeidet i klubben
2. Ha oversikt over ansvars- og oppgavefordeling
3. Kartlegge farer, vurdere risiko, lage planer og iverksette risikoreducerende tiltak.
4. Ha rutiner for å avdekke, rette opp og forebygge brudd på krav og retningslinjer
5. Ha systematisk oppfølging av internkontrollen for å sikre at den fungerer i praksis.

Dette dokumentet skal gi svar på hvordan DKK vil gjennomføre dette. Styret i DKK oppfordrer alle medlemmer om å lese igjennom dette dokumentet og bidra til trygg padling med kajak.

Det viktigste avsnittet i HMS-planen heter **PADLEVETT** og gjelder for alle medlemmer. Dette er enkle og greie regler som burde være lette å huske og praktisere.

Å følge padlevettreglene vil bidra til økt sikkerhet, både for deg selv og dine medpadlere.

God padling!

2. Mål for sikkerhetsarbeidet i DKK

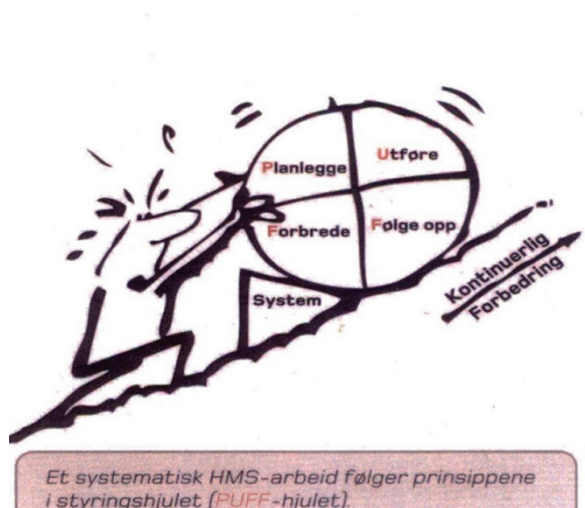
Drøbak kajakklubb jobber for å redusere risikoen slik at alvorlige uhell og død i samband med padling forhindres. HMS-planen skal bidra til at klubben når dette målet.

Havpadling er en relativt ufarlig fritidsaktivitet såfremt man følger Padlevettreglene, men som ved all friluftslivsaktivitet så vil det alltid være en viss risiko for skader og ulykker.

Systematisk HMS-arbeid

DKK driver et systematisk HMS-arbeid. Dette arbeidet er forankret i styret ved en årlig gjennomgang av HMS-planen. Styret er ansvarlig for HMS-arbeidet og oppnevner en egen HMS-ansvarlig.

Klubbens HMS-plan skal revideres årlig jfr. styringshjulet «PUFF»:



Medlemmene i klubben skal informeres hvert år om gjeldende HMS og evt. nye momenter, lover/forskrifter vi må forholde oss til.

Årsmeldingen skal inneholde et punkt om HMS-arbeidet, f.eks om det har det vært enkeltarrangementer som gir grunn til refleksjoner i forhold til HMS.

Organisasjon

Drøbak kajakklubb ledes av et styre med styreleder som ansvarlig. Klubben har egne vedtekter, i tråd med idrettsforbundets lover.

Styrets sammensetning fremkommer av protokollen fra årsmøtet.

3. HMS og DKK

I DKK prioriterer vi sikkerheten høyt. Sikker padling er grunnlaget for gode opplevelser og prestasjoner knyttet til padling på klubbens turer.

Ferdigheter, utstyr og ressurser hos deltakerne avgjør hva slags turer som kan gjennomføres, og er også med på å påvirke konsekvensen av uhell.

Sikkerhet innen havpadling handler om å utføre relevante risikovurderinger, ha tilstrekkelige marginer mellom hva du behersker, og hvilke utfordringer du står overfor. Videre handler det om erfaring, ferdigheter, utstyr og forebyggende tiltak. Gjennom erfaring kan du bedømme ulike situasjoner, og vurdere om marginene er tilstede.

Dine ferdigheter

Kunnskap, erfaring og god vurderingsevne er viktigere enn våttkortkurs og oblater. Et padlekurs gir deg en plattform å bygge videre på. Du må altså selv ta ansvar for egen læring etter et padlekurs. Du bestemmer faktisk selv hvor god du vil bli til å padle! Husk at på klubbturen skal du også være en god deltager i gruppen.

Vi anbefaler alle nye padlere å ta NPFs Grunnkurs hav og deretter padle mye, fortrinnsvis sammen med andre slik at du blir trygg i kajakken din. På klubbturene kan du få hjelp til å lære deg padleteknikker og få tips og råd av mer erfarne padlere.

Selv om det er oppnevnt en turansvarlig, så må du selv gjøre din egen vurdering av om dette er en tur som du ønsker å delta på. Velg derfor tur etter egne ferdigheter. Er du usikker, så diskuter med turlleder om turen passer for deg.

Turlleder kan aldri være ansvarlig for din sikkerhet, men har som oppgave å planlegge og gjennomføre den aktuelle klubbturen på en forsvarlig måte, slik at alle deltagere får en god opplevelse.

Husk at ingen kan garantere for din sikkerhet – det er ditt ansvar. Hverken klubb eller turansvarlige har det fulle ansvar for deltagere på kurs og klubbturen. Din sikkerhet er først og fremst ditt ansvar.

Havpadling er i utgangspunktet en trygg aktivitet når man har lært seg grunnleggende ferdigheter og redningsteknikker.

Dersom du er redd og engstelig når du padler, så tyder det på:

1. at du padler på et sted du ikke burde ha vært
2. at du trenger å øve mer på grunnleggende padleteknikk
3. at du bør trene mer i vind og bølger, under trygge forhold.
4. evt. at du har en kajakk som du ikke mestrer

Padlevett

Padlevett er et eget dokument som består av 11 punkter.

Padlevett gjelder hver enkelt av oss for at vi skal bli en bedre padler, være bevisst på å ha sikkerhet i fokus og å være en god deltaker på fellesturer.

Du må alltid gjøre dine egne vurderinger av risiko i forhold til egne padleferdigheter.

Padlevett er tilgjengelig på klubbens hjemmesider, bl.a på siden om HMS, på siden Reservere kajak og om turorienteringen.



4. Aktiviteter i klubbregi

DKK har følgende aktiviteter som omfattes av HMS-planen:

- Klubbturen – ettermiddagsturer, dagsturer og overnattingsturer
- Bassengtrening
- Padlekurs og workshops for havpadlere
- Utlån av kajaker og annet padleutstyr til turbruk og kursaktivitet

Som en del av klubbens HMS-arbeid arrangerer klubben også førstehjelpskurs som inkluderer hjerte-lungeredning og redningstrening i sjøen og ”Vårpuss” for klubbens turansvarlige. Begge arrangementene er del av kompetansekravene for turansvarlige på klubbens arrangementer.

Klubbturen

Klubbturene står omtalt på klubbens hjemmeside. Disse turene skal ha en turansvarlig som er utpekt av klubben. Klubbturene skal også ha en forhåndsbeskrivelse av turens karakter samt krav til deltakernes ferdigheter. Padlevett skal følges på klubbens turer.

Klubben har faste turer en ettermiddag pr. uke (torsdag) og lengre turer på søndag. De fleste turene starter fra Militærstranda, Drøbak. Andre klubbturen ut over de faste turene legges ut på klubbens hjemmeside.

Bølge- og brottpadling kan også foregå som en organisert klubbturen. Det krever i tilfelle en god forhåndsbeskrivelse av turens karakter, samt klare krav til deltagerne og en godkjent turansvarlig.

God organisering og grundig risikovurdering er spesielt viktig på slike turer.

Det er utarbeidet et skjema som kan være til hjelp for risikovurdering i tilknytning til turene. Dette ligger sist i HMS-planen.

Andre turer

Det inviteres noen ganger også til uorganiserte padleturer eller trening i brott og bølger i medlemsforumet. Dette er ikke organiserte klubbturen og skal da merkes «Dette er ikke en organisert klubbturen.» i invitasjonen.

Også på slike turer/aktiviteter oppfordrer vi til at deltagerne følger klubbens anbefalinger når det gjelder organisering og retningslinjer for sikker padling. Vi ønsker ikke dårlig PR for padlesporten fordi klubbens medlemmer har opptrådt uansvarlig eller i strid med klubbens HMS-regler.

Det er utarbeidet et skjema som kan være til hjelp for risikovurdering i tilknytning til turene. Dette ligger sist i HMS-planen.

Kurs

Drøbak kajakklubb arrangerer kurs i Norges padleforbunds våttkortstige. Disse kursene følger NPFs HMS-plan, utarbeidet av Teknisk komité Hav (TKH). Du finner mer informasjon om NPFs kursstige på www.padling.no.

DKK prioriterer introduksjonskurs, grunnkurs og teknikkurs for å gi nybegynnere og klubbmedlemmer et godt grunnlag for sikker padling og mulighet for å videreutvikle seg som padlere.

Bassengtrening

Drøbak kajakklubb arrangerer bassengtreninger og kurs i basseng. Denne delen av HMS-planen har som mål å hindre drukning, personskade og skade på bassenget.

Følgende regler gjelder for aktiviteter i bassenget:

- Alle plikter å sette seg inn i og forholde seg til reglement for bruk av bassenget og instruks ved ulykker/brann gitt av bassengeier (oppslag ved bassenget)
- Det skal brukes CE-godkjent vest
- Alle må beherske bruk av spruttrekk (løse seg ut) og wet-exit eller få opplæring på stedet før de starter basseng-aktiviteter med kajak
- Alt utstyr, inkludert kajaker, må være rengjort og fritt for salt (fra saltvann)
- Kajakkene skal entres når de ligger i vannet («seal-launch» fra bassengkanten kan skade bassenget)

Erfaringsmessig er sammenstøt mellom kajaker og personer i bassenget en av de mest sannsynlige årsakene til at personskade oppstår i ved bassengtrening med kajak. Det må derfor utvises spesiell varsomhet for å unngå dette. Informasjon til deltagerne, god gruppekontroll og et antall kajaker og personer i bassenget samtidig som er tilpasset bassengets størrelse er sentrale momenter.

Vårpuss

Vårpuss-dagen er et arrangement spesielt for de som skal være klubbens turansvarlige. Hensikten med dagen er å gjennomgå sikkerhet og turglede på DKK-turer, rollen som turansvarlig og å trene på redningsteknikker.

På Vårpusdagen skal flest mulig av DKKs turansvarlige samles til felles gjennomgang av opplegg for klubbturen og stadfeste felles standard for gjennomføring av turene. Det er en gjennomgang og diskusjon av rutiner, inkludert krav til medbrakt utstyr for turansvarlige. Klubbens HMS-plan ligger til grunn for gjennomgangen.

Bruk av klubbens utstyr

DKKs utstyr kan lånes ut til klubbmedlemmer som har våttkort-hav og behersker egenredning, eller har tilsvarende ferdigheter. Kajaker lånes bare ut sammen med flytevest, padleåre og nødvendig redningsutstyr som pumpe og årepose. Flytevesten skal brukes. Det forventes at du som vil låne klubbens utstyr har lest og følger klubbens "Padlevett".

Klubben har ikke forsikring som dekker bruk av kajaker eller tap av utstyr. Du må erstatte utstyr som er tapt eller ødelagt mens du har lånt det.

På klubbens hjemmeside kan du reservere kajak. For å fullføre reserveringen må nødvendig informasjon fylles ut.

DKKs utlån baserer seg på tillit og selvbetjening. Klubbens utstyr er lagret på Militærstranda. Utstyret skal returneres i god stand og rengjøres for sand, jord etc. Meld fra om mangler på utstyret straks.

Kajaker lånes fortrinnsvis ut for dagsturer. Utlån over flere dager må avtales spesielt. Kurs arrangert av klubben har fortrinnsrett til lån av kajaker.

Kravet om våttkort er en sikkerhet for at du kan de elementære sikkerhetsferdighetene som er nødvendig for å padle trygt. Dette er en del av DKKs sikkerhetsrutiner som skal forhindre at ulykker inntreffer og sikre oversikt over hvem som låner klubbens utstyr.

Det er viktig at du som låner klubbens utstyr følger disse rutineene.



5. Klubbens turansvarlige

Klubbens og turansvarliges oppgave er å legge forholdene til rette for at turen kan gjennomføres på en trygg og forsvarlig måte i et farvann som passer turdeltagerne.

Turansvarliges oppgaver

Den som er turansvarlig har et spesielt ansvar for gruppas sikkerhet på klubbens arrangementer. Mye av dette ansvaret omhandler informasjon til deltakerne.

Det er utarbeidet et skjema som kan være til hjelp for risikovurdering i tilknytning til turene. Dette ligger sist i HMS-planen.

Forhåndsinformasjon om turen på klubbens hjemmeside **VIKTIG**

Det må redegjøres for hva som forventes av padleferdigheter for å delta på turen, samt startsted, klokkeslett for start og retur samt ca distanse.

- Oppfordre deltakerne til å sjekke værmelding, og ta ansvar for å ha med egnet utstyr
- Be om påmelding fra kursdeltakere som ønsker å være med på turen (kun aktuelt dersom turen ikke går i hjemmefarvannet)
- Turansvarlig kan ta kontakt med deltakere som ikke er kjente
- Husk å informere om det er aktuelt med øving som involverer bading på turen

Informasjonen som legges ut på klubbens hjemmeside skal ha følgende struktur:

- Klubbtur til XXXX
- Navn og telefon/epostadresse til turleder
- Oppmøtested og starttidspunkt
- Geografisk område hvor turen vil foregå
- Turens varighet og lengde i km. Konkret turmål evt. med overnattingssted(er)
- Nødvendig padleferdigheter for å kunne delta på turen. Normalt Introkurs på torsdagstur og grunnkurs på søndagstur .
- Muligheter for forlengelse/avkortning av turen for de som ønsker det
- Ekstra utstyr utover padle- og sikkerhetsutstyr som bør tas med
- Muligheter for felles transport, matinnkjøp ol.



Informasjon før båtene settes på vannet VIKTIG

- Gjør det klart at “Du er påmeldt en tur – og en del av gruppa, såfremt du ikke tydelig melder deg av turen”.
- Sjekk deltakernes utstyr og kompetanse, spesielt om det kommer ukjente padlere
- Spør om spesielle medisinske forhold/dagsform som kan påvirke padlingen, og at dette gjerne kan skje på tomannshånd. Fraråd deltagelse om du er usikker.
- Registrer gjerne navn på ukjente deltakere
- Redegjør for planlagt tur, med alternative ruter
- Redegjør for din risikovurdering for turen
- Tilpasse turen etter deltakerne hvis det er avvik mellom turens vanskelighetsgrad og gruppas kompetanse
- Vurder om det er tjenlig å dele gruppa. Turansvarlig følger normalt de svakeste padlerne.
- Bestemme padleformasjon for å ivareta sikkerheten underveis (Makker, Første person/ Siste person, avstand, samling underveis osv)
- Informer om hvordan løpende informasjon vil bli gitt underveis på turen
- Turansvarlig må vurdere om noen deltakere ikke kan tillates å delta på turen pga manglende utstyr, ikke sjødyktig kajak (f.eks turracer uten liner), for svake padleferdigheter, medisinske forhold etc.

Oppgaver underveis

- Sjekk om alle er komfortable
- Se etter tegn til at folk fryser
- Ta korte stopp hvis noen virker slitne. Spander sjokolade, drikk litt
- Om noen ønsker å forlate gruppen så registrer navn og gjør avtale om at de ringer deg tilbake når de har kommet vel i land. Sjekk hvor de skal padle.
 - Er du i tvil om de mestrer rådende vind-bølgeførhold så følg den/de inn til skjernet farvann.

Turavslutning

- Sjekk om alle er med i god tid før gruppen kommer frem.
- Mangler det noen?
- Sjekk om noen har glemt eller mistet utstyr underveis.
 - Ligger det utstyr igjen på stranda eller P-plassen?
- Har det skjedd uønskede hendelser, så send inn episodeskjema-skjema

Kompetansekrav til turansvarlig

Turansvarlig på organiserte klubbture skal være utpekt av klubben.

Klubben stiller følgende kompetansekrav til turansvarlige:

- Turansvarlige skal være utdannet i NPF våttkortstige som aktivitetsleder eller mer, eller godkjent som turansvarlig av klubben med tilstrekkelig ferdigheter.
- Turansvarlig skal ha god sikkerhetsholdning.
- Turansvarlig skal ha hatt opplæring i hjerte-lunge-redning, ha et oppdatert førstehjelpskurs og deltatt på klubbens ”Vårpuss”.
- Turansvarlig/kursholder skal være kjent med oppdatert værmelding og vurdere farvannet hvor turen/kurset skal foregå i forhold til denne. Om nødvendig foretas endringer av turplanen.
- Turansvarlig/kursholder skal gjennomføre en risikovurdering og presenterer denne for deltagerne før turen/kurset starter.
- Turansvarlig/kursleder må være i god form (fysisk og mentalt) og selv vurdere om han/hun er i stand til å gjennomføre/lede turen/kurset. Hvis ikke må det gis beskjed snarest mulig slik at det kan skaffes ny turleder/kursleder. Hvis ikke må turen/kurset avlyses.
- Kursleder på klubbens padlekurs skal være utdannet i NPFs våttkortstige og inneha nødvendig kompetanse for å lede kurs.

Turansvarlig/kursholder skal ha med følgende utstyr på alle turer/kurs:

- Førstehjelpsutstyr.
- Vannsikret telefon eller VHF - lett tilgjengelig.
- Taueline, vindsekk/fjellduk, ekstra padleåre
- Ekstra klær, mat og termos med varm drikke i vanntett pose
- Kart og kompass

Nødbluss, røykbluss, nødraketter kan være aktuelt på enkelte turer.



6. Om padling i våre farvann

Klubbens faste turer foregår i Oslofjorden på strekningen fra Nesoddtangen til Jeløya. De fleste turene har utgangspunkt på Militærstranda, Drøbak. Denne delen av Oslofjorden betraktes som 2-stjerners farvann (se beskrivelse av stjernesystemet nedenfor).

Som padler i Oslofjorden må du være oppmerksom på:

- at det stedvis er svært tett småbåttrafikk i sommermånedene.
- at du har god sikkerhetsmargin i forhold til store fartøyer (f.eks utenlandsfergene). Spesielt ved kryssing av Drøbaksundet til/fra Oscarsborg kan fergene komme raskt tilsyne bak Håøya. Er du i tvil så vent til fartøyet har passert.
- at det kan være rotete reflekssjø langs land som kan være utfordrende å padle i for nybegynnere.
- at undervannssjeteen i Drøbaksundet kan gi sterk strøm og skarpe bølger.
- om sommeren kan solgangsbrisen fort gi ubehagelig store bølger om ettermiddagen
- all kryssing av trafikkerte farleder skjer samlet og på tvers av leden. Det er viktig å gjøre dere godt synlig og opptre tydelig.

Som sjøens myke trafikkant må du aldri padle i leden, unntatt når den skal krysses.

Dersom turen foregår i annet farvann må du i tillegg sette deg godt inn i forholdene på stedet.

7. Natur og friluftsliv

Orienter deg før turen om hvor det er ilandstigningsforbud av hensyn til hekkende fugler eller andre naturvern hensyn. Respekter vernebestemmelsene i skjærgården.

Gjør deg kjent med frilufsloven og reglene for overnatting, bålrensning, og ferdselsrettigheter. Husk ”Spørlos ferdsel”, - ingen forsøpling og ta med avfallet ditt hjem. Bruk det tilrettelagte tilbudet i skjærgården som faste bålplasser, toaletter og avfallsmottak.

STJERNESYSTEMET – beskrivelse av farvann og forhold. (NPF)	
*	<p>Svært skjermet farvann. Eksempel er et lite havnebasseng eller liten bukt. Introduksjonskurset blir gjennomført på denne typen farvann.</p> <p>Svært lite vind ved vannflaten (x). Ingen strøm eller bølger. Sjøgang 1 - 0,1m. Ingen annen trafikk. Flere faktorer – tenk konsekvens.</p>
**	<p>Skjermet farvann. Eksempel på dette er indre skjærgård. Grunnkurset blir gjennomført på denne typen farvann.</p> <p>Vind opp til flau eller svak vind ved vannflaten – 3 m/s. Sjøgang 2 - småkruset sjø med bølger opp til 0,5 meter i snitt. Kun små krusninger ved grunner og skjær. Svært lite strøm. Lite annen trafikk. Flere faktorer – tenk konsekvens.</p>
***	<p>Noe eksponert farvann. Eksempel er farvann nær land med små øyer og skjær utenfor. Teknikkurs og Aktivitetslederkurs blir gjennomført på denne typen farvann.</p> <p>Vind opp til lett bris ved vannflaten – 5,5 m/s. Sjøgang 3 - smul sjø med bølgehøyder 0,5 m til 1,25 m. Små brytninger ved grunner og skjær. Strøm og dønninger kan skape litt drag i sjøen. Annen trafikk må påregnes. Flere faktorer – tenk konsekvens.</p>
****	<p>Eksponert farvann. Eksempel er farvann nær land uten små øyer eller skjær utenfor. Videregående kurs og veilederkurs blir gjennomført på denne typen farvann.</p> <p>Vind opp til laber eller frisk bris ved vannflaten - 7,9 m/s. Sjøgang 4 bølgehøyde 1,25 m – 2,5 m. Brytninger ved grunner og skjær. Strøm og dønninger kan skape drag og uregelmessige formasjoner i sjøen. Ved værromslag kan vind og sjøgang endre seg raskt. Annen trafikk må påregnes. Flere faktorer – tenk konsekvens.</p>
**** *	<p>Svært eksponert farvann. Eksempel er lange kryssinger i rom sjø, eller utsatt farvann langs land.</p> <p>Vind opp til liten kuling 10,8 m/s ved vannflaten.</p> <p>Sjøgang 5 - bølgehøyde 2,5 m – 4 m. Kraftige brytninger ved grunner og skjær. Strøm og dønninger kan skape kraftig drag og kraftige, uregelmessige formasjoner i sjøen. Ved værromslag kan vind og sjøgang endre seg raskt. Annen trafikk må påregnes. Flere faktorer – tenk konsekvens.</p>

8. Rapportering av uønskede hendelser

Drøbak kajakklubb ønsker en kultur for læring enten det dreier seg om ulykker, skader eller andre hendelser som kunne ha ført til skade eller ulykke.

Det oppfordres til å rapportere alle slike hendelser på skjema til styret i klubben, se vedlegg med episodeskjema. Hendelsene skal også rapporteres til NPF på eget skjema:

<http://www.vaattkort.no/Incident/Create>

Rapporterte hendelser skal gjennomgås og vurderes snarest mulig for å se om det er grunnlag for presiseringer eller endringer i klubbens internkontrollsystem (HMS).

Prosedyre for varsling av skade og ulykke

(Dette arbeidet starter i grunnen når HMSen har sviktet)

Ring etter hjelp snarest mulig. Opplys om hva som har skjedd, hvor dere er, antall skadde og tilstand og hva dere gjør. Da får dere veiledning videre over telefon.

Dersom det sendes ut ambulanse, helikopter, redningskøyte etc, så sørg for at disse blir møtt på avtalt sted og ledet til skadestedet.

Turleder/kursleder vil normalt ta ansvaret for å lede gruppen i akutfasen.

Etter alvorlige uhell og ulykker så skal formann/nestformann i DKK orienteres snarest mulig etter at situasjonen har kommet under kontroll.

Alle henvendelser fra journalister henvises videre til politiet.

Medisin: 113 for medisinsk råd og bistand (akuttmedisinsk kommunikasjonsentral)

Politi: 112 (nødnummer), evt. 00280

Brann: 110

Søk- og redningsaksjoner:

Kystradiostasjonene tlf. 120 eller VHF kanal 16

Hovedredningsentralen i Sør-Norge tlf. 51 51 70 00 SAR

Trafikksentralen i Horten: trafikk inn/ut av Oslofjorden tlf. 47 33 03 49 60

Akutt forurensing: Kystverket

Telefon: 33 03 48 00

E-post: vakt@kystverket.no

Risikovurdering

Skjema under kan være til hjelp for risikovurdering i tilknytning til turer og andre aktiviteter.

Risikovurdering 1-5, der 1 er laveste risiko og 5 representerer meget høy risiko.

Evt. kan du bruke: Liten, Middels, Stor og Svært stor

Moment	Risiko	Tiltak	Risikovurdering
Været generelt	Værmelding og lokale forhold er basis for risikovurdering	Samle relevant værmelding for området, og supplere med lokalkunnskap	
Bølger	Bølger kan bidra til at padleren velter, noe som kan medføre fare for nedkjøling, dysfunksjon og drukning.	Unngå å padle i større bølger enn man kan mestre. Holde seg nær land, men vurder bølgehøyde, reflekssjø og ilandstigningsmuligheter	
Vind	Øker faren for en velt og kan være direkte årsak til nedkjøling.	Unngå padling i mer vind enn man kan mestre. Kle seg etter forholdene.	
Nedbør	Kan bidra til nedkjøling.	Kle seg etter forholdene	
Temperatur (Vann og i luften)	Kan bidra til nedkjøling. Særlig på dager med varm lufttemperatur og lav vanntemperatur kan det være fare for nedkjøling ved en velt.	Kle seg etter forholdene, og da særlig med sikte på risiko for en velt.	
Annen båttrafikk	Annen båttrafikk kan representere fare for kollisjon.	Kjenne til farledene. Holde god avstand til annen båttrafikk, bruke lanterner i mørket.	
Gruppas padlekompetanse	Gruppas samlede kompetanse og kapasitet er avgjørende for konsekvenser av uønsket hending	Kartlegg kompetansen til alle padlerne. Etabler regler for gruppekontroll og kommunikasjon	

Padlekurs i klubbregi

For Våttkortkurs i klubbregi benyttes HMS/risikovurderingsskjema som er utarbeidet av NPF for de respektive kurs.

For andre padlekurs utarbeides om nødvendig egen HMS.

Episodeskjema

Rapporter til Drøbak Kajakklubb om uønsket hendelse, farlig forhold eller skade på utstyr.

Epost: post(krøllalfa)drobakkajakk.no

Dato:.....

Kontaktperson:

Hendelse: Personskade Nestenulykke Skade på utstyr

Beskrivelse av hendelsen før, under og etter:

Forslag til tiltak/erfaring:

Leveret til padleklubben:(dato)

Mottatt av:
underskrift